

# JAK STRES WPŁYWA NA WYGLĄD I CIAŁO

Stres oddziałuje nie tylko na naszą psychikę, ale i na organizm. Kiedy stres dopada nas zbyt często, odbiera nam zdrowie i urodę. Sprawdź, jakie ślady zostawia stres na twoim zdrowiu oraz wyglądzie i dowiedz się, jak walczyć ze stresem

## WPŁYW STRESU NA WYGLĄD

