# Miękkie umiejętności dla twardych nauczycieli

Erasmus+

## Czyli co zrobić żeby nie ulec “wypaleniu” i czerpać radość z wykonywanej pracy - praktyczne rady

# Najważniejsze zagadnienia kursu:

1.Modele rozwoju osobistego
2. Sposoby komunikacji, mowa ciała
3. Zarządzanie czasem, produktywność i wartości
4. Praca w grupie
5. Motywacja
6. Myślenie krytyczne a podejmowanie decyzji
7. Inteligencja emocjonalna
8. Zarządzanie konfliktem i stresem

Zajęcia lekcyjne odbywały się w twórczej i przyjaznej atmosferze. Zajęcia prowadziła młoda i energiczna nauczycielka, która zapoznawała nas z ciekawymi aplikacjami - tu pracujemy z aplikacją ClassDojo.

Zwiedzaliśmy nie tylko ciekawe miejsca w Dublinie, ale także  robiliśmy wycieczki poza miasto:
-Joyce Tower i okolice
- Księga z Kells, pochodząca z 800 r znajduje się w Bibliotece Uniwersyteckiej Trinity College
- Glendalough